



FMABC 2025 Acesso Direto – Questão 93

Prezada banca examinadora,

Solicito anulação da questão 93 do presente certame por ausência de alternativa Incorreta. A questão apresentada aborda o caso de Dona Rosa, uma paciente idosa com sintomas de possível transtorno depressivo maior ou Luto prolongado (a ser investigado). A alternativa sugere que, caso seja indicada a prescrição de psicofármacos, os ISRSs com elevado tempo de meia-vida devem ser priorizados. Essa abordagem é apropriada, especialmente em idosos, pois medicamentos como a fluoxetina, que possuem longa meia-vida, apresentam menor risco de sintomas de abstinência em caso de descontinuação abrupta, garantindo maior segurança para pacientes idosos (Stahl et al., 2022, páginas 583-584). Além disso, ISRSs têm um perfil de segurança favorável em comparação a outras classes, como os tricíclicos, sendo amplamente recomendados como primeira linha no manejo da depressão em idosos (Snowden et al., 2017). A paciente apresenta fatores de risco claros para depressão, como luto prolongado, isolamento social e sensação de incapacidade funcional. Nesses casos, o tratamento farmacológico, aliado a intervenções psicossociais, é indicado, e os ISRSs configuram a escolha mais apropriada (Lenze et al., 2020).

Tendo em vista a alternativa C estar correta, solicito anulação da questão por ausência de gabarito.

Atenciosamente,

Candidato(a).

Fontes:

Brasil. Ministério da Saúde. (2017). Linha guia: manejo da depressão em idosos na atenção básica. Brasília: Ministério da Saúde.

Katz, I. R., Murphy, G. M., & Lavretsky, H. (2019). Depression and antidepressants in late life: a clinical perspective. *The Psychiatric Clinics of North America*, 42(1), 59–73.

Lenze, E. J., & Wetherell, J. L. (2020). A lifespan view of anxiety disorders. *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 22(1), 41–56.

Snowden, M., Steinman, L., & Frederick, J. T. (2017). Treating depression in older adults: challenges to implementing the recommendations of an expert panel. *The American Journal of*

Geriatric Psychiatry, 25(5), 508–518.

Stahl psicofarmacologia : bases neurocientíficas e aplicações práticas / Stephen M. Stahl ;
ilustração Nancy Muntner ; tradução Patricia Lydie Voeux ; revisão técnica Luiz Henrique
Junqueira Dieckmann, Michel Haddad ; editorial assistant: Meghan M. Grady. - 5. ed. - Rio de
Janeiro : Guanabara Koogan, 2022.