

MANUAL DE INSTRUÇÕES COFCARDS



Parabéns! Você acaba de receber os CofCards da aprovação!

Com este kit de flashcards selecionados cuidadosamente, você estará pronto para arrasar em cinco grandes áreas: cirurgia, clínica médica, ginecologia e obstetrícia, pediatria e medicina preventiva. Prepare-se para memorizar temas importantes de forma eficaz e, é claro, com muita diversão!

CONTEÚDO DESTE KIT:



900
Cofcards de
Cirurgia



900
Cofcards de
**Clínica
Médica**



300
Cofcards de
**Ginecologia e
Obstetria**



300
Cofcards de
Preventiva



600
Cofcards de
Pediatria



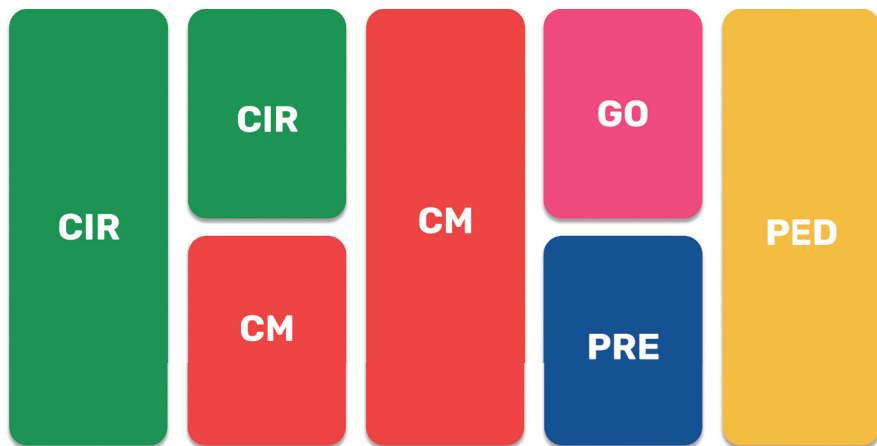
14
Cartas de
divisórias



1
Caixa de
transporte

Nosso kit tem uma cor especial para cada grande área, assim fica mais fácil de se organizar e a sua sessão de revisão não se torna uma bagunça.

ORGANIZAÇÃO DA CAIXA



Cirurgia (CIR)



Clínica Médica (CM)



Ginecologia e Obstetrícia (GO)



Preventiva (PRE)



Pediatria (PED)

**CÓDIGO DE
CORES**

ESTRUTURA DOS COFCARDS

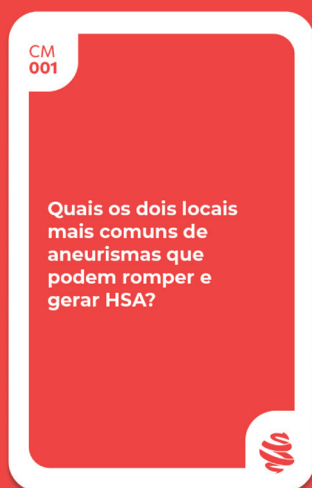
Grande área

Número da carta

Tema da carta

Pergunta

Resposta



CARTAS DIVISÓRIAS

Utilize as nossas cartas divisórias para um maior aproveitamento nos seus estudos.



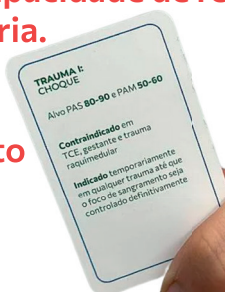
QUAL DEVE SER SEU FOCO COM ESTE KIT?

A chave para retenção de informações é revisar os flashcards em intervalos regulares! Estudos mostram que revisar o material em momentos diferentes ao longo do tempo aumenta a memorização. Portanto, utilize seu kit de flashcards regularmente e planeje sessões de estudo em diferentes momentos do dia.

Ao usar os flashcards, você estará praticando a recuperação ativa, que é a capacidade de recordar informações por conta própria.

Ao responder às perguntas nos cartões, você estará reforçando seu conhecimento e ajudando a consolidar as informações na memória.

Convide seus amigos ou colegas de estudo para se juntarem a você em uma sessão de flashcards. Criem perguntas desafiadoras e joguem jogos divertidos baseados nos flashcards. A competição saudável pode aumentar o engajamento e tornar o aprendizado mais agradável.



LEMBRE-SE, A DIVERSÃO É UMA ÓTIMA ESTRATÉGIA DE RETENÇÃO DE CONHECIMENTO!

Para evitar que o estudo se torne monótono, utilize diferentes métodos com seus flashcards. Experimente ler as perguntas em voz alta, criar rimas engraçadas com recursos mnemônicos para memorizar informações complexas ou até mesmo incorporar gestos e movimentos ao responder. Quanto mais criativo você for, mais eficiente será o seu aprendizado.

Lembre-se de que a diversão e a criatividade são ferramentas poderosas para aumentar a motivação e a retenção de informações. À medida que você se diverte com os flashcards, sua mente estará mais aberta para aprender e reter conhecimento.

Certifique-se de equilibrar seu tempo de estudo com momentos de relaxamento e autocuidado. Durma bem, faça pausas regulares e pratique atividades que tragam alegria e descontração. É claro, não deixe de estudar também por meio de questões no nosso qBank para reter os conhecimentos das provas na íntegra!

POR FIM, NÃO SE ESQUEÇA DE QUE O DESCANSO ADEQUADO TAMBÉM É ESSENCIAL PARA UM ESTUDO EFICAZ.

Depois disso tudo , você deve estar se perguntando. Ué mas o MedCof sempre me orientou a fazer meus próprios flashcards... e agora?

Pois é, caro Medcoffer, você tem toda a razão. Se você montou seus flashcards ao longo do ano, parabéns, você está no caminho certo!

Nesta reta final de preparação para a prova de residência, gostaríamos de enfatizar a importância de criar seus próprios flashcards, especialmente em plataformas online como o ANKI®, para lidar com suas dúvidas e pontos de dificuldade. Embora nosso Kit de Flashcards seja incrível e abranja uma ampla gama de tópicos, não há nada como o poder pessoal de criar seus próprios recursos de estudo.



AQUI ESTÃO ALGUNS MOTIVOS PELOS QUAIS FAZER SEUS PRÓPRIOS FLASHCARDS É UMA ESTRATÉGIA VALIOSA:

1 Personalização: Ao criar seus próprios flashcards, você pode focar nas áreas específicas que precisa revisar. Identifique seus pontos fracos e crie flashcards para abordar suas dúvidas específicas. Essa personalização permitirá que você se concentre nos tópicos que mais precisam da sua atenção, aumentando suas chances de sucesso na prova.

2 Apropriação do conhecimento: Ao montar os flashcards, você está envolvendo sua mente de forma mais profunda. A ação de digitar ajuda a processar e consolidar informações em sua memória de longo prazo. Além disso, ao reformular as informações em suas próprias palavras, você estará internalizando e compreendendo os conceitos de maneira mais profunda.

3 Aumento da autoconfiança: Criar seus próprios flashcards permite que você se torne um participante ativo no processo de estudo. À medida que você revisa suas dúvidas e desafios, tem a oportunidade de superá-los e ganhar confiança em seu conhecimento. Essa sensação de domínio contribuirá para uma mentalidade positiva e tranquila durante a prova.

ESTE SERÁ SEU ANO DA APROVAÇÃO !

Lembre-se de que este é o seu momento de brilhar. Aproveite a jornada de aprendizado, confie em suas habilidades e mantenha-se determinado. Você está prestes a alcançar seu objetivo de se tornar um residente de destaque!

Agora, pegue seu Kit de Flashcards, reúna seus colegas de estudo e mergulhe nessa jornada divertida rumo ao sucesso na prova de residência! Lembre-se de que você é capaz e confie em si mesmo. Estamos torcendo por você!

Divirta-se estudando e vamos com tudo!

Da equipe dos primeiros lugares,
Grupo Medcof

